



Podobně jako otisky prstů jsou i sedací partie každého z nás originálem. Každý z nás ze zkušenosti ví, že neexistuje univerzálně dobré sedlo pro všechny, že nelze všechna sedla dělat na jednom kopytu. Co je pro jednoho cyklistu nirvanou, může druhému připravit hodiny plné trápení. Výrobci sedel nám naštěstí jdou v ústrety. Přístupy se různí do mnoha podob, otestovat je a porovnat je nad naše síly. Vybrali jsme proto jeden z nich, který nás zaujal, systém DiMA italské značky Selle San Marco, a věnovali se mu více než tři měsíce.

Za vším je třeba hledat specifika lidské anatomie. Poloha a šířka kyčlí, pohyblivost kloubů, ohebnost páteře, ale i rozdíl výšky řídítek a sedla, délka posedu nebo taková trénovanost. Faktorů ovlivňujících kontaktní pozici jezdce a sedla je ale jistě ještě více, takže není překvapením říci, že by jim mělo odpovídat provedení sedla – jeho tvrdost, tvar nebo třeba šířka v zadní části.

Italská klasika s novým pohledem

Firma Selle San Marco vypracovala vlastní systém, podle kterého lze výběr sedla nejen zjednodušit, ale hlavně zpřesnit. Magické zaklínadlo DiMA (Dimensional Mesh Analysis) dokáže v pěti krocích napomoci volbě ideálu. Tady jsou popsány řeči samotného výrobce:

- 1. Zadání věku** – počet let může mít vliv na pružnost páteře a kostry jako celku, ale současně nastiňuje i opotřebování pohybového aparátu.
- 2. Citlivost sedacích partií** – dle očekávání, ale i tělesných dispozic je přímo úměrná četnosti jízd. Můžeme říci, že občasný uživatel vnímá nuance ve tvarování sedla daleko intenzivněji než pravidelný účastník závodů

s „mozolem“ na zadku. Samozřejmě nemluvíme o situaci, kdy profesionálové vyměníte v sezoně sedlo – ten bude citlivý na každý milimetr.

3. Somatotyp – i když by se tento bod dal na první pohled propojit s výše popisovanou citlivostí, jde o to, jak bude sedlo a tedy i sedací partie zatěžovány, a to nejen z pohledu pozice pánve, ale i hmotnosti.

4. Rozdíl výšky řídítek a sedla nazývá Selle San Marco ve svém postupu Delta. Čím větší tento rozdíl je, tím víc se jezdec předklání a namísto zadku zatěžuje prostaticu.

5. „Život v sedle“ – v pátém bodě se ptáme na to, zda uživatel preferuje statickou pozici v sedle (typicky silničář z rovinatého kraje), nebo se podle konkrétní situace posouvá po celé délce (typicky biker v členitém terénu).

Co s tím

Od českého dovozce sedel San Marco jsme získali na několik měsíců k dispozici testovací set – černý kufr s celkem osmi sedly (čtyři modely, každý ve dvou šířkách). Součástí tohoto „výběrového“ setu bylo také stavitelné papírové pravítko (viz úvodní snímek k článku), které umožňovalo odpovědi na výše zmíněných pět otázek. Na konci „an-

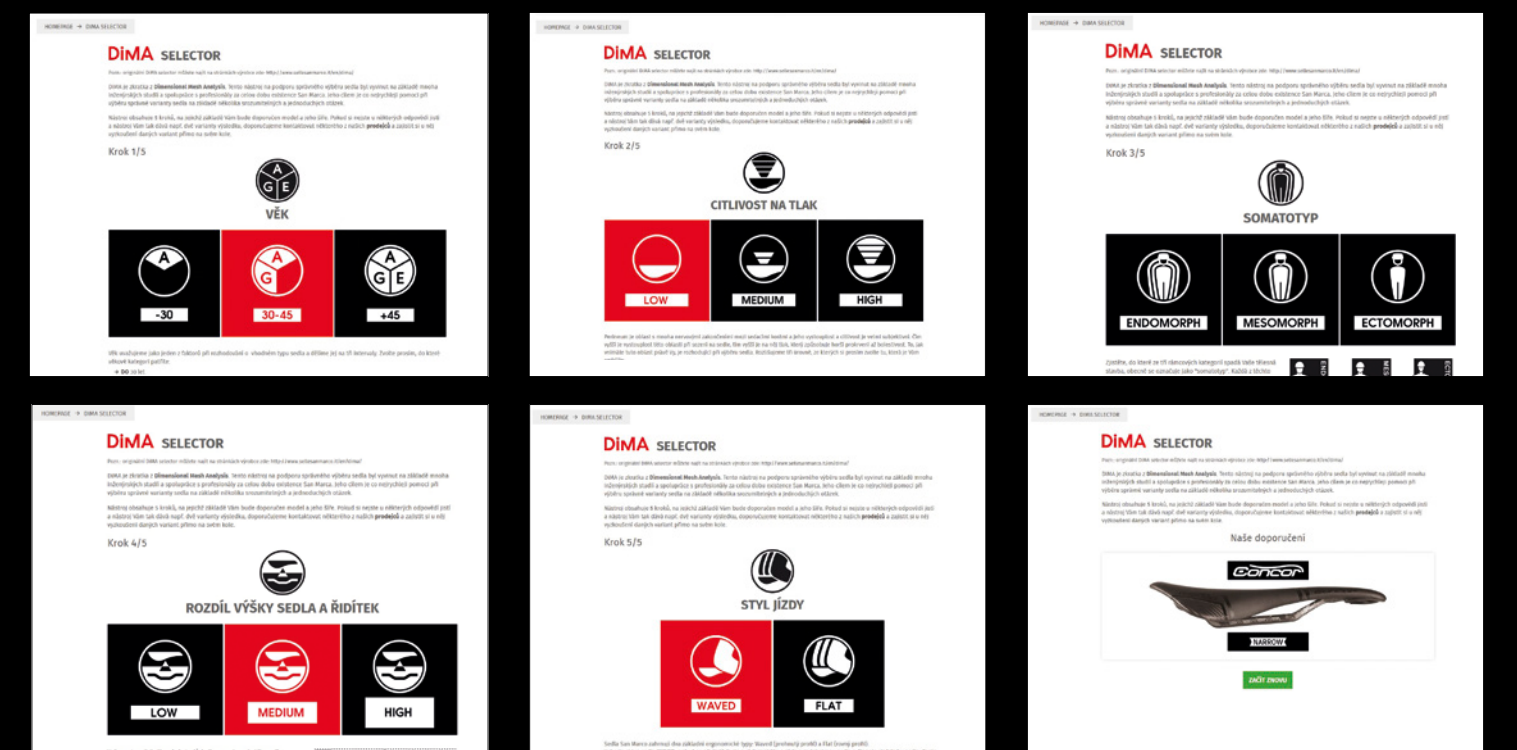
kety“ zůstalo v okénku jméno vítěze. Snadné a prosté.

Stejnou proceduru lze ale absolvovat i na webu výrobce sedel, anebo pro našince ještě lépe a snáze v rodném jazyce na webu českého distributora (<http://www.sedlasanmarco.cz/san-marco/dima-selector>). Z této aplikace pocházejí i otisky v okolí tohoto odstavce. Naše několikaměsíční zkušenosti hovoří tak, že na základě svých odpovědí můžete s klidným svědomím objednat model, který vám vyšel. Jak jsme k nim došli?

Do testu se zapojili tři redaktoři. Možná lépe řečeno byli zapojeni, protože jsme chtěli dosáhnout nejen druhové odlišnosti (čistý biker, hlavně silničář a kombinace), ale i věkové, abychom pomocníka výběru Selle San Marco DiMA co nejvíce potrápili. Lubor si pomoci systémem vytipoval ideální sedlo a na něm najel potřebné kilometry, Eda s Petrem k tomuto kroku přidali ještě porovnání se sedly „systémově nevhodnými“. Testování trvalo necelé čtyři měsíce, což mimo jiné znamenalo, že vybraná sedla navždy pozbyla čistě bílý odstín... Hnědý nádech kůže (samozřejmě od bláta) budiž důkazem, že jsme k testu přistoupili svědomitě. Zde jsou naše postřehy.

K správnému hrnci správná poklička

Ukázka postupu při výběru ideálního sedla na webu





TESTER
Eda Pinkava
věk 45+
roční objem 10 000 km
poměr silnice/MTB
60/40 %

**dispozičně vychází
model Selle San Marco
Mantra Narrow+Flat**

Jako první jsem si do testu vybral model Aspide Narrow+Waved. Síla zvyku a zažitě tvrzení, že většinu toho stejné pobere cyklistická vložka v krafasech, znamenaly, že tvrdostí skeletu jsem se nezaobíral. Zajímala mne možnost posunu po celé délce sedla, tuhost celku a jen minimální průhyb ve střední části. To vše přineslo očekávané – variabilita posedu byla skvělá, a to nejen při zimním objemovém tréninku, ale i na MTB v lese, kde jsem mohl lépe pracovat s těžištěm v různých sklonech terénu. Středový kanálek jsem zpočátku bral jako zbytečný, zejména v kontextu s vnímáním ostřejších hran v tříslích, s navyšováním počtu kilometrů jsem si na něj ale postupně zvykl a naopak jsem ocenil odlehčení v citlivých partiích zejména po sportovně laděných vyjíždkách nebo dlouhých výletech.

Regale Narrow+Flat je model s historií. I proto byl mojí volbou číslo dvě. Připomenou, že podobně jako u prvního modelu volbou čistě pocitovou. Opět jsem volil tvrdší rovnou variantu. Tento model, tentokrát s absentujícím středovým kanálkem, byl také dokonalým společníkem pro možnost změny pozice podle aktuálního rozpoložení a situace, a bylo



jedno, zdali jsem ho užíval na biku nebo silnici. Je ale fakt, že při silničních vyjíždkách, kde jsem byl o dost výrazněji skloněn nad řídlíka, jsem se s ním sžil daleko lépe. Jako přínos svému jízdnímu stylu jsem vnímal postupný nárůst šířky skeletu ve srovnání s modelem Aspide, který se rozšiřoval skokověji, a to zejména pro rozložení tlaku na kontaktní prostor sedacích partií.

Až po dvou volbách na oko (na každém sedle jsem strávil víc než měsíc) došlo na pomoc systému DiME. Svatým grálem měl být podle návodu

model Mantra Narrow+Flat. Ten v sobě skloubil dvě z pro mne důležitých vlastností, a to odlehčující středový kanálek a postupně se rozšiřující skelet. Zde jsem navíc zpočátku nijak nevnímal vyšší tlak na třísla. Šířka střední části, která byla při jízdě v největší permanentě, přinesla o nějaký ten centimetr čtvereční více kontaktní plochy než předchozí duo (a hlavně než jsem zvyklý) a umocňovala tak pocit komfortu. V průběhu testovacích kilometrů jsem musel potvrdit správnost návodu, který mne k tomuto modelu směřoval. Jen dodám, že pokud bych jej měl jako první pro konfrontaci, nacházel bych na tvarování prvních dvou modelů spíše mouchy než přínos.

Shrnutí zkušeností? Mezi modely Narrow a Wide tkvěl hlavní rozdíl v centimetru šířky zadní části sedla. Z mojí osobní zkušenosti, kdy jsem pro zajímavost a zkušenost nakrátko nasadil i širší variantu Mantry (Wide+Flat), tento centimetr sportovně zaměřenému uživateli příliš užítka nepřinese. Vhodnost takové tvarové úpravy vnímám především pro podporu pohodlí ve volnějším tempu. Často využívaný spodní úchop u silničního kola nebo pozice na špičce sedla v prudkých úsecích MTB trati mne udržely po většinu času mimo zadní část sedla, rozšíření jsem tedy nedocenil. Ale jak jsme uvedli na začátku, co zadek (a s ním pravda i člověk), to originál.

I když mi vyšel jako ideální tvar Mantry, nemohu tvrdit, že by mne ostatní modely neuspokojily. Značka Selle San Marco pracuje s velmi podobnou šířkou zadní části u většiny modelů z testovacího boxu, to, že bych seděl zásadně rozdílně, mi tedy nehrozilo. Spíše jsem mohl vnímat malé tvarové a profilové rozdíly jednotlivých konstrukcí, kde jsem současně mohl pocítit i trochu odlišné vnímání středového kanálku. Zatímco u Aspide mi na první pocit připadal ostřejší, u Mantry jsem jej při shodné vložce v cyklistických kalhotách prakticky nevnímal.

RESUMÉ

Při výběru sedla z nabídky Selle San Marco bych se nebál a důvěřoval systému DiME. Mám toho v cyklistice už hodně za sebou a jsem rád, že značka Selle San Marco, která k historii kola neodmyslitelně patří, netěží už jen ze svého jména, že stále drží krok.



kartáč. Doplním, že povrch není úplně hladký, klouzání po něm tedy nehrozí. I to je plus pro Selle San Marco.

Jen drobným pootočením vnitřního prstence pomocníka výběru ze zakřiveného na rovné provedení sedla jsem se dostal k modelu Mantra. Vyzkoušel jsem obě verze, Narrow i Wide, ale ani jedno z nich mě nepřesvědčilo o správnosti výběru. První volba směřující na Aspide byla ta správná, každé další odchýlení a pokus vedl k neúspěchu, nespokojenosti. Mantra mi nesesedla nevýraznou profilací, absencí zadního zakřivení, nevěděl jsem, kam si na tomhle modelu mám sednout, abych se na něm cítil dobře. Často jsem pozici hledal tak dlouho, až jsem přebral a ze sedla sjel za něj. To stejné probíhalo u obou Manter bez ohledu na šíři.

RESUMÉ

Překvapilo mne, jak jednoduché otázky Selle San Marco vedly k výběru ideálního sedla. Jistě, je možné, že se člověk nechá ovlivnit, že kotouč plný informací zafunguje jako placebo, ale to snad v začátku. Ono když pak na každém sedle strávíte měsíc, rozdíly snadno vyplavou na povrch.



**Skylab 9.0 29"
Pioneer 9.0 27,5"**
24 990 Kč



**Skylab 7.0 29"
Pioneer 7.0 27,5"**
19 990 Kč



Atria
od 25 990 Kč



TESTER
Petr Štuka
věk 32
roční objem 5000 km
poměr silnice/MTB
0/100 % (a jednoznačně
technické ježdění)

**dispozičně vychází model
Selle San Marco Aspide
Narrow+Waved**

Do přiloženého papírového pomocníka výběru jsem zadal svůj věk mezi 30 a 45, vysokou až střední citlivost na tlak, svou postavu jsem ohodnotil jako mezomorfní a přidal vysokou hodnotu Delta, tedy velký rozdíl mezi výškou sedla a výškou řídlítek. Na závěr jsem vybral zakřivené sedlo raději než rovné.

Výsledek mě odkázal na užší verzi Aspide Narrow+Waved. Překvapilo mě, jak dobře mi „sedlo sedlo“, perfektní volba, jež mi okamžitě vyhovovala svým tvarem i tvrdostí. Byt je sedlo jako celek tuhé, přesto byly vycpávky z materiálu Biofoam komfortní a netlačily ani při delších výletech. Jako ideální se ukázala nejen šířka, ale i délka dovolující změnu pozice na sedle bez pocitu sklouznutí za něj. Sedlo nepřekáželo ani v technickém terénu, kde se často posunuji tělem nad zadní kolo, a v zatáčkách, kde se o něj kolenem občas opírám. Opravdový komfort, jaký jsem na modelu Aspide zažil, byl odůvodněn i ližinami Xsilite a skořepinou s karbonovými vlákny a nylonem. Jedinou výtka tak mohu mít k bílému povrchu testovacích sedel, který moc dlouho bílý nezůstal, o což se postaralo zejména deštivé jaro. S hnědým nádechem si pak neporadil ani



DLOUHODOBÝ TEST SEDEL SELLE SAN MARCO



TESTER

Lubomír Severin
věk 55+
roční objem 3000 km
poměr silnice/MTB 80/20 %

dispozičně vychází model
Selle San Marco Aspide
Wide+Waved

K „tabulkovým výběrům“ nemám velkou důvěru, systém Selle San Marco ale kladl sofistikované otázky. Věkově jsem se sice dostal mimo nabízená rozmezí, přesto jsem nezahořkl a pokračoval ve výběru dle návodu. Po zadání všech parametrů mi vyšel model Aspide v širší variantě. A nutno podotknout, že to byla trefa do černého. I když byl prezentován v provedení „waved“ jako konstrukce pro docílení stabilní pozice, nebyl problém se za jízdy posouvat po celé délce dle potřeby. Současně mi vyhovovalo ve srovnání s vlastním sedlem o něco měkčí polstrování a širší špička, díky níž byl rozložen tlak na citlivé partie. Stejně tomu bylo i u paty sedla, kde jsem se při volnějším tempu mohl spokojeně usadit. Po této zkušenosti jsem ani nezatoužil po zkoušení dalších variant, tato dokonale splnila moje představy.



RESUMÉ

Metoda vedoucí překvapivě snadno a rychle k dosažení cíle. Důležitého – k pohodlnému posezení na kole i při mnohahodinové jízdě.

ŘADA MOŽNOSTÍ

Náš článek pojednává o konkrétním přístupu jedné značky, a to italské – Selle San Marco. Existuje ale řada dalších výrobců sedel, kterým není jezdcovo pozadí lhostejné. Podívejme se ve velmi stručném přehledu na některé z nich.

Bontrager

Měření potřebné šířky probíhá pomocí gelového polštářku InForm, současně je třeba se zařadit do kategorie sportovních nebo rekreačních jezdců. V návaznosti na vybraný model jsou pak k dispozici různé šířky sedel v rozpětí 128–174 mm.

Specialized

U Specializedu je výběr šířky pouze dílčím úkonem při nastavení celkového posedu sofistikovanou metodou. Výrobce nabízí svá sedla v několika šířkách v rozsahu

130–168 mm (podle modelu a zaměření sedla).

WTB

Speciální podložka ve tvaru sedla s povrchem z visko-elastického materiálu dává podle otisku pozadí jasnou odpověď na otázku, které sedlo tohoto výrobce bude pro jezdce ideální. Šířkové rozmezí sedel WTB je 126–179 mm.

fi'zi:k

Kromě disciplíny je při výběru sedla u značky fi'zi:k nejdůležitějším parametrem

ohebnost jezdce. Poté lze pokračovat ve výběru zadáním hmotnosti a průměrné rychlosti dosahované na rovině. Systém pak vygeneruje ideální modely sedel v šířích 130–155 mm.

Ergon

Sofistikovaný formulář kromě zaměření vyžaduje i věk, četnost vyjížděk, výšku a hmotnost, stejně jako citlivost kontaktní partie. Poté vygeneruje ideální tvar sedla v šířkovém rozmezí S–L (135–155 mm).

Selle Italia

Vlastní měřicí technologie Idmatch (Identity Matching System) nabízí výběr sedla podle parametrů šíře v bocích, obvodu nohou a ohebnosti jezdce. Šířkové rozpětí je 128–145 mm.

SMP

U SMP je přímo na webových stránkách na výběr dle zaměření a dalších dispozic, mezi nimiž nechybí ani velikost oblečení. Šířkové rozmezí je XS–XXL, což odpovídá 129–164 mm.

Spolupracovali: Eda Pinkava, Petr Štuka, Lubomír Severin a Rudolf Hronza
Foto: Petr Štuka